

# 松阪地区陸上競技合同練習会要項

松阪地区陸上競技協会

1. 主催 松阪地区陸上競技協会
2. 日時 令和6年1月7日（日） 集合8：50 練習9:00～15:30 解散
3. 場所 松阪市立中部中学校 グラウンド
4. 参加者 松阪地区の陸上競技部中学生 松阪地区の小学生クラブチーム
5. 講師 松阪地区陸上競技公認コーチ・ジュニアコーチ
6. 内容 陸上競技に必要な基礎体カトレーニング、走練習
7. 目的 陸上競技に親しみを持ち、松阪地区の陸上競技の普及を図る
8. 参加費 無料
9. 持ち物 スパイク（土用）、弁当（1日参加の人）、縄跳び、軍手、  
着替え、タオル、水筒、ゴミ袋、  
筆記用具、交通費（電車やバス利用の人）、ウインドブレーカーなど防寒着
10. その他

（1）この練習会における保険はかけていません。事故・ケガ等の場合、各自の保険で対応してください。

（2）この日は美し国三重駅伝の松阪代表選手の練習会&写真撮影日となっています。  
合わせて、練習しましょう。代表選手のみなさんがんばってください。

連絡先：松阪地区陸上競技協会理事長 竹内 090 - 4089 - 0662